



Ergotherapie & Entspannungskurse

Osika Conny

Friedrichstr. 18
92648 Vohenstrauß

Tel. 09651 / 91 79 84
Fax 09651 / 91 79 85
Mobil 0170 / 7 76 12 61

mehr Informationen finden Sie unter
www.ergotherapie-entspannung-osika.de
und auf Facebook unter dem Suchbegriff Ergotherapie Osika

Sprechzeiten

Montag bis Freitag
von 08.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Es werden auch Hausbesuche durchgeführt.

Kurse für Kinder

Anmeldung in der Praxis oder telefonisch.

Die Kurse für Kinder sind private Leistungen.
Viele Krankenkassen übernehmen die Kosten zu einem Großteil als
Präventionsmaßnahme. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Kasse.

Angebot aus dem Bereich:

Ergotherapie

körperliche, geistige und psychische
Einschränkungen überwinden...



und dem Alltag selbstständig
gewachsen sein



in angenehmer
Atmosphäre
und mit

Freude am Tun wachsen

Ergotherapie &
Entspannungskurse

Osika Conny



Ergotherapie

Ergotherapie **fördert und unterstützt** Erwachsene und Kinder, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten durch Krankheit oder Unfall eingeschränkt sind und **bedeutungsvolle Betätigungen** nur mehr unzureichend ausführen können.

Damit das nicht so bleibt, ist das Ziel der Ergotherapie, möglichst wieder zu einer großen Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit in Beruf, Selbstversorgung und Freizeit zu gelangen.

Hierfür möchte ich Ihnen einen Rahmen bieten, der Sie oder Ihr Kind **in angenehmer Atmosphäre auffängt, unterstützt und fördert.**

Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht die **ganzheitliche Betreuung** - der Mensch mit seinen emotionalen Bedürfnissen sowie geistigen und körperlichen Fähigkeiten.

Ich setze an Ihrer **individuellen Situation** an und durch Gespräche, Motivation und verschiedenen Trainingsangeboten **wächst das Vertrauen** in Ihre Fähigkeiten. Ihre Eigenständigkeit und Ihr Gefühl für sich selbst werden aktiviert und gefördert.

Pädiatrie (Kinderheilkunde)

- Entwicklungsverzögerungen
- Lernstörungen
- Konzentrationsstörungen
- ADS: mit und ohne Hyperaktivität
- angeborene oder erworbene Behinderungen



Therapieinhalte

- Ergotherapeutische Diagnostik durch spezielle Testverfahren
- Inhalte der klinisch orientierten Psycho motorik
- Angebote im kreativen Bereich aller Art
- Entwicklung und Verbesserung von kognitiven Fähigkeiten wie Konzentration und Ausdauer
- Verbesserung von psycho-sozialen Kompetenzen des Kindes

Ziel ist immer größtmögliche Handlungskompetenz und in Zusammenhang damit die größtmögliche Selbstständigkeit des Kindes.

Klinisch-orientierte Psycho motorik

Die Psycho motorik ist eine mehrdimensionale, vielseitige Entwicklungsförderung der Grobmotorik, der Feinmotorik und der Wahrnehmungsverarbeitung bei Kindern.

Neurologie

- Schlaganfall
- MS- Patienten
- Schädel-Hirn-Trauma

Therapieangebote

- Bobath- Therapie
- Handwerkliche Techniken
- Wahrnehmungstraining
- Training der Alltagsaktivitäten



Bobath-Konzept

Die Behandlung nach der Bobath-Therapie wird bei hirn-geschädigten Patienten angewandt. Das Bobath-Konzept soll den Patienten helfen, wieder die Kontrolle über die Muskeln und Bewegungen zu erarbeiten.

Geriatric

- Demenz
- Alzheimer
- Parkinson
- Osteoporose
- degenerative Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems



Therapieangebote

- Hirnleistungstraining
- Wahrnehmungstraining
- Förderung motorisch-funktioneller Fähigkeiten
- Erhalt der psychischen Stabilität

Orthopädie

- Handchirurgie
- Rheumatologie
- Verletzungen an Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenken



Therapieinhalte

- Übungen zur Beweglichkeit, Muskelkraft, Ausdauer, Belastbarkeit und Sensibilität
- Beratung und Training zum Gelenkschutz
- Beratung von geeigneten Hilfsmitteln und Schienen

Psychiatrie und Psychosomatik

- Depressionen
- Angststörungen
- Burnout-Syndrom

Therapieinhalte

- kreative Techniken
- Maltherapie
- Gespräche



Kurse für Kinder

zur Förderung und Entspannung Ihres Kindes

Konzentrationstraining

- Verbesserung der Aufmerksamkeit
- Übungen für Feinmotorik
- Denk- und Merkfähigkeit
- Lösen von evtl. Lernblockaden
- Einhalten von Regeln und Normen

Alter: Vorschule bis ca. 12 Jahre (Gruppe von 4 - 6 Kinder)

Dauer: 8 Sitzungen á 75 min

Investition: 80,00 €

Verbesserung der Lese- Rechtschreibfähigkeit

- Verbesserung der Buchstabenkenntnisse
- Förderung der Synthesefähigkeit (Zusammenfügen von Buchstaben)
- Förderung der Analysefähigkeit (Rausfiltern einzelner Buchstaben im Wort)
- Abbau von Versagängsten
- Freude am Lesen und Schreiben vermitteln

Alter: ab 1. Schuljahr (Gruppe von 4 - 5 Kinder)

Dauer: 10 Sitzungen, 1 Stunde wöchentlich

Investition: 60,00 € inklusive Material

Verbesserung der Rechenfähigkeit

- Verbesserung des Zahlen- und Mengenverständnis
- Spielerisch Spaß am Zählen und Rechnen entwickeln
- Lernen von Rechenstrategien
- Vorbeugen von Mathematik-Verweigerung

Alter: ab 6 Jahre (Gruppe von 4 - 5 Kinder)

Dauer: 10 Sitzungen, 1 Stunde wöchentlich

Investition: 60,00 € inklusive Material

Entspannungskurs für Kids

- autogenes Training für Kinder
- Phantasiereisen

Alter: ab 5 Jahre (Gruppe von 4 - 8 Kinder)

Dauer: 10 Sitzungen, 1 Stunde wöchentlich

Investition: 60,00 €

Mitzubringen sind bequeme, warme Kleidung und Wollsocken.